

# Implementatie van Preventie



In de Noordelijke Maasvallei

---

# Programma winter class

**16.05 – 16.20**    Inleiding door Corné van Asten

**16.20 – 16.40**    Break-out rooms

**16.40 – 16.55**    Terugkoppeling plenair

**16.55 – 17.00**    Geleerde lessen

---

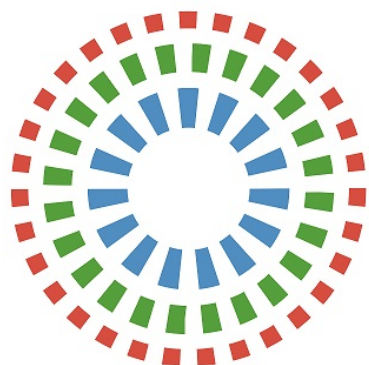
# Inleiding

- **Voorstellen**
- **Historie van 8 jaar het Netwerk Positieve Gezondheid.**
- **Preventie implementeren, wat heb je nodig?**
- **Vormen van netwerken voor inbedding en verduurzaming**
- **Wat levert preventie op? Voorbeeld van de huisartspraktijk.**

---

# Zorggroep Syntein

- **Zorggroep van huisartsen**
- **Regio Land van Cuijk en Maasduinen (tussen Nijmegen en Venlo)**
- **Opgericht in 2007**
- **105.000 ingeschreven verzekerden, verdeeld over 25 praktijken**
- **Ketenzorg**
- **Faciliteren**
- **Innoveren**
- **Preventie als vertrekpunt**



Netwerk  
Positieve Gezondheid  
Noordelijke Maasvallei

# Historie preventie in de regio

- September 2012 → Eerste contact met Machteld Huber.
- September 2013 → Netwerk Positieve Gezondheid Noordelijke Maasvallei en eerste pledge AiG. Netwerkpartners aan de slag met het concept!
- 2015 → Ontwikkeling gesprekstoel Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk en voorbereiding Pilot Positieve Gezondheid met afdeling Innovatie van VGZ.
- 2016 → Start pilot Positieve Gezondheid in 2 huisartspraktijken (Afferden en Bergen/Well).
- Juni 2017 → Gezondheidsfestival, nieuwe regio-pledge AiG.
- Vanaf 2018 → Uitbreiding pilot met meerder huisartspraktijken.
- Vanaf 2020 → Welzijn op recept mogelijk voor alle patiënt

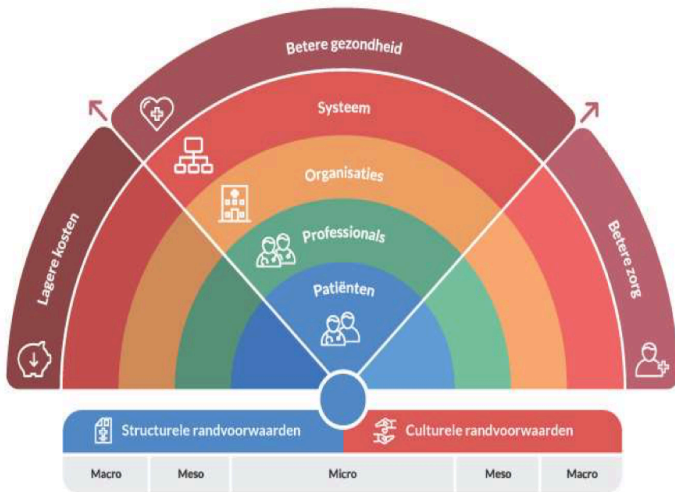
---





# Preventie implementeren

- Je kan dit niet alleen!
- Partners / gelijkgestemden heb je nodig.
- Ontwikkel een gezamenlijke visie en ambitie, welke missie heb je?
- Maak het concreet en begin klein!
- Ga aan de slag, probeer en maak fouten. Ontdek samen wat kan en past.
- Werk samen in netwerkverband.
- Zoek projectfinanciering, maak indien gewenst een Business Case en bedenk aan de voorkant de wijze van structurele inbedding.
- Denk buiten de gebaande paden en systemen. Ben creatief.
- Laat het zien! Deel kennis en ervaring. Inspireer anderen.

# Vormen van Netwerken





## HET REGENBOOGMODEL®



Domein	Niveau	Beschrijving	Voorbeelden
 <b>Systeem</b>	Macro	<b>SYSTEEMNETWERKEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↻ Intersectoraal beleid zorg en welzijn</li> <li>↻ Uitkomstbesteding</li> <li>↻ Populatiemanagement</li> </ul>
 <b>Organisaties</b>	Meso	<b>ORGANISATIENETWERKEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↻ Keten- en netwerkzorg</li> <li>↻ Gedeelde elektronische patiëntendossiers</li> <li>↻ Accountable care</li> </ul>
 <b>Professionals</b>	Meso	<b>PROFESSIONALNETWERKEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↻ Multidisciplinair overleg</li> <li>↻ Richtlijnen en protocollen voor multimorbiditeit</li> <li>↻ Interdisciplinaire curricula</li> </ul>
 <b>Patiënten</b>	Micro	<b>PATIËNTNETWERKEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↻ Shared decision making</li> <li>↻ Persoonlijk gezondheidsdossier</li> <li>↻ eHealth toepassingen</li> </ul>

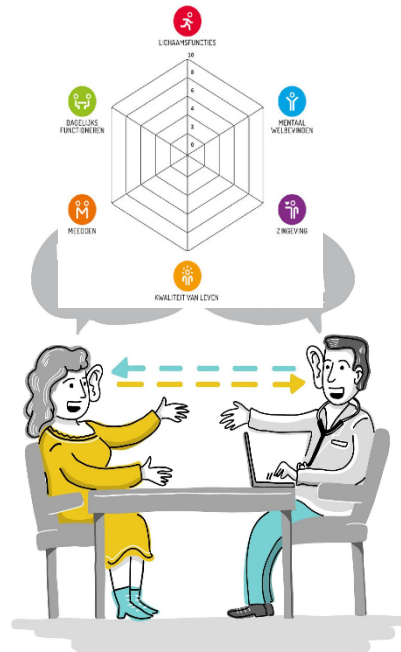


# Programma winter class

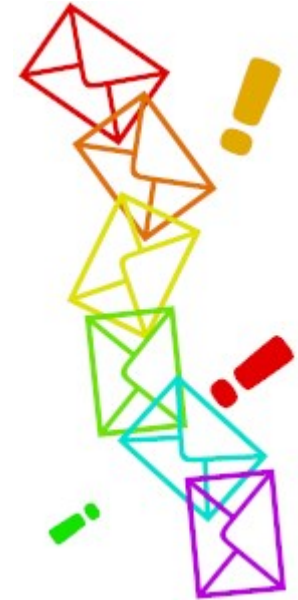
Domein	Niveau	Beschrijving
 System	Macro	<b>SYSTEEMNETWERKEN</b>
 Organisaties	Meso	<b>ORGANISATIENETWERKEN</b>
 Professionals	Meso	<b>PROFESSIONALNETWERKEN</b>
 Patiënten	Micro	<b>PATIËNTNETWERKEN</b>

- Platform MooiMaasvallei
- Steungroep MooiMaasvallei
- Netwerk Positieve Gezondheid
- Wijknetwerk

# Wat doen de huisartsen in de pilot?



HANDBOEK  
WELZIJN  
OP RECEPT  
Zorg en welzijn maken  
samen het verschil



Samen gezonde taal spreken  
*Doe je mee?*



De huisartsen van Gennep, Ottersum en Milsbeek nodigen u uit voor  
**een netwerkborrel**  
voor alle gezondheidswerkers in de gemeente Gennep.



# Effecten pilot in huisartsenpraktijk

(in vergelijking met overige praktijken in de regio)

Minder verwijzingen  
ziekenhuizen (-18%)

Minder diagnostiek  
aanvragen (-12%)

Afname M&I  
verrichtingen (-5%)

Minder grote toename  
medicatie (-7%)

Toename inzet  
sociaal domein

Toename tevredenheid medewerkers  
(+11% NPS) en patiënten (+19% NPS)

---

# Break-out rooms

## 16.20 – 16.40 Break-out rooms

- Kort voorstelrondje
- Afspreken wie een terugkoppeling geeft
- Ervaringen met de implementatie van preventie
- Wat zijn daarin de belangrijkste geleerde lessen
- Welke drie dingen zou je anders doen, als je het nog eens mocht proberen?

---

# Geleerde lessen

- **Geloof in je idee of kans. Hoe meer mensen er in geloven hoe groter de slagingskans.**
- **Betrek de mensen (burgers, inwoners, patiënten) om wie het gaat!**
- **Vorm initieel een netwerk met gelijkgestemden en verleid belangrijke stakeholders.**
- **Verdiep je in ervaringen en kennis elders, maar doorloop in je eigen netwerk het proces.**
- **Soms is het proces belangrijker dan het resultaat!**
- **Zorg dat er sterke leiders mee voorop lopen en gebruik doorzettingskracht en overredingskracht.**
- **Laat het resultaat zien. Geef patiënten of burgers een podium!!**

---

# Meer informatie

Artikel Medisch contact:

<https://www.medischcontact.nl/nieuws/laatste-nieuws/artikel/zinnige-zorg-dreigt-utopie-te-woorden.htm>

Netwerk Positieve Gezondheid Noordelijke Maasvallei:

<https://www.netwerkpositievegezondheid.nl/>

**drs. C.F.L.M. (Corné) van Asten**

Directeur



| Adres : Bereklaauw 1 | 5831 PE Boxmeer |

| Tel: 0485-745315 | Secr.: 0485-745310 | Mob: 06-10671792 |

| [www.syntein.nl](http://www.syntein.nl) |